

# Vivre mieux à tout âge grâce à l'ostéopathie

« L'ostéopathie permet de vivre mieux à tout âge », disent les ostéopathes et bon nombre de leurs patients. Comment est-ce possible ?

À l'aide d'explications claires, d'exemples concrets et d'anecdotes savoureuses, ce livre s'adresse autant au grand public qu'aux professionnels de santé et aux ostéopathes eux-mêmes qui souhaitent avoir une idée précise, argumentée et communicable de ce qu'est l'ostéopathie. Car pour bien fonctionner à court, à moyen et surtout à long terme, le corps humain, notre bien le plus précieux, nécessite comme toute mécanique subtile, comme toute machine sophistiquée, de l'attention et un entretien régulier.

*Le Journal d'un voyage aux sources de l'ostéopathie*, seconde partie de ce tour d'horizon sur un art médical manuel né à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle aux États-Unis, constitue quant à lui le récit jubilatoire d'une plongée dans le Midwest américain, à l'endroit où tout a commencé...



*Bernard Jurth pratique l'ostéopathie depuis plus de trente ans. Il est membre honoraire de l'Association Française d'Ostéopathie (AFO), membre international de l'Institute of Osteopathy britannique (iO) et de l'American Association of Osteopathy (AAO). Par ailleurs titulaire d'un Master 2 en Sciences de l'Éducation, il est également conférencier et enseignant. Soigner, expliquer et transmettre, sont les trois piliers de sa vie d'ostéopathe.*

Illustration de couverture : delcreations - 123rf.com

ISBN : 978-2-343-21036-0

16 €



Bernard Jurth

Vivre mieux à tout âge grâce à l'ostéopathie



Bernard Jurth



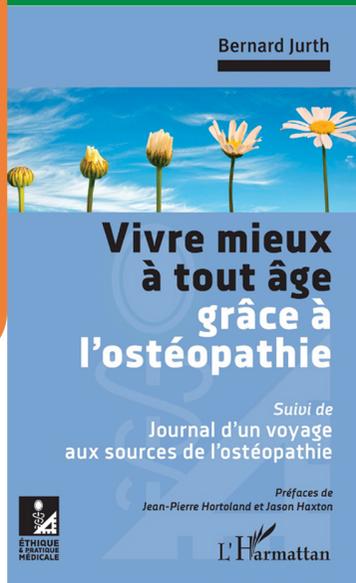
# Vivre mieux à tout âge grâce à l'ostéopathie

Suivi de  
**Journal d'un voyage  
aux sources de l'ostéopathie**

Préfaces de  
*Jean-Pierre Hortoland et Jason Haxton*



L'Harmattan



Parution : 20/11/20  
Format : 13,5 x 21,5 cm  
148 pages  
ISBN : 978-2-343-21036-0  
16€

## VIVRE MIEUX À TOUT ÂGE GRÂCE À L'OSTÉOPATHIE

Suivi de : Journal d'un voyage  
aux sources de l'ostéopathie

Bernard Jurth

Préfaces de Jean-Pierre  
Hortoland et Jason Haxton

### Bernard Jurth

pratique l'ostéopathie depuis plus de trente ans. Il est membre honoraire de l'Association Française d'Ostéopathie (AFO), membre international de l'Institute of Osteopathy britannique (iO) et de l'American Association of Osteopathy (AAO). Par ailleurs titulaire d'un Master 2 en Sciences de l'Éducation, il est également conférencier et enseignant.

« L'ostéopathie permet de vivre mieux à tout âge », disent les ostéopathes et bon nombre de leurs patients. Comment est-ce possible ? À l'aide d'explications claires, d'exemples concrets et d'anecdotes savoureuses, ce livre s'adresse autant au grand public qu'aux professionnels de santé et aux ostéopathes eux-mêmes qui souhaitent avoir une idée précise, argumentée et communicable de ce qu'est l'ostéopathie. Car pour bien fonctionner à court, à moyen et surtout à long terme, le corps humain, notre bien le plus précieux, nécessite comme toute mécanique subtile, comme toute machine sophistiquée, de l'attention et un entretien régulier.

#### Contact promotion & presse

Chloé Rayneau  
01 40 46 79 27  
chloe.rayneau  
@harmattan.fr

#### Harmattan Édition – Diffusion

5-7, Rue de l'École  
Polytechnique  
75005 Paris  
Tel. : 01 40 46 79 20  
Fax : 01 43 25 82 03

Suivre les  
Éditions l'Harmattan  
www.editions-harmattan.fr

